

Föreläsning om Ungas digitala vanor



Välkommen till en kostnadsfri föreläsning om ungas digitala vanor!

Föreläsare är Sven Rollenhagen, socionom som arbetat med beroendefrågor sedan 1986. Han arbetar med rådgivning, tester och behandling både i Sverige och utomlands. Sven spelar själv och har en positiv grundsyn på digital teknik.

Sven kommer under kvällen prata om:

- Jämt online via mobilerna, möjlighet eller stressfaktor?
- Hur kan jag som förälder vara en digital förebild?
- Vilka spel är mest beroendeframkallande?
- Sociala medier, för och nackdelar
- Varningstecken på osunt digitalt liv
- Våldsamma spel- moralpanik eller något att ta på allvar?
- Finns det riskgrupper för datorspelsberoende?
- Hur bör föräldrar förhålla sig till barnens digitala liv?

**Tisdagen 21 maj kl. 18.00-20.00 i Folkhälsans
Allaktivitetshus - anmäl dig via länken nedan.**

Kontakt/mera information:

Anmäl dig till föreläsningen via [folkhalsan.fi/andts](https://www.folkhalsan.fi/andts). Vid frågor ta kontakt med eleonore.hedman@folkhalsan.ax, tel: 0457 34 47 947

