

Lehlandsgrundskola erbjuder Cogmed Arbetsminnesträning - en evidensbaserad metod för ökad koncentrationsförmåga

Studier på sambandet mellan arbetsminne och elevers skolprestation visar att omkring 15 % av eleverna i en klass har ett nedsatt arbetsminne, vilket hindrar deras förmåga till inläring. Vi vill att alla våra elever skall få möjlighet att utnyttja sin fulla potential till inläring och erbjuder därför Cogmed Arbetsminnesträning.

Arbetsminnet centralt för inlärningsförmågan

Cogmed Arbetsminnesträning är en vetenskapligt beprövad metod utvecklad vid Karolinska Institutet som förutom att ge ökad koncentration, uppmärksamhet och impulskontroll även förbättrar elevers läsförståelse och matematiska förmåga. Det är en tidseffektiv insats, då fem veckors intensiv träning kan ge avgörande resultat för ett barns fortsatta skolgång.

Att träna upp sitt arbetsminne med Cogmed Arbetsminnesträning

Träningsprogrammen är webbaserade och innehåller vetenskapligt testade övningar för att träna auditivt- och visuospatialt arbetsminne. Träningen tar cirka 30-45 minuter per dag och omfattas av totalt 25 träningstillfällen. Träningen ska planeras intensivt, gärna fem dagars träning per vecka i fem veckor. Genomförandet av träningen sker med stöd av en *coach* från skolans personal, som fått utbildning i metoden.

Vill du veta mer?

Läs mer om vad arbetsminnet är, hur nedsatt arbetsminne yttrar sig hos ett barn, forskningen bakom Cogmed Arbetsminnesträning och hur träningen går till på www.pearsonassessment.se. Här kan du också testa träningsprogrammen: <http://www.pearsonassessment.se/testacogmed>. Tveka inte att höra av dig till din klasslärare om du har frågor eller om du vill att ditt barn skall träna Cogmed Arbetsminnesträning.

